

IMÁDSÁGOK A
SZENTLÉLEKHEZ

Renovabis



TÁRD
KI A

SZÍVEM



Kedves Imádkozók!

A Szentlélek az, aki bennünk minden jót végbevisz (vö. Róm 8,26). Jelenléte korunkban fontosabb, mint valaha. Adományai megújítanak, bölccsé tesznek, erősítik hitünket és gyógyítanak.

Ezen felül segítenek az embernek elkülöníteni a jót az ártó dolgoktól. De a Szentlélek az a szeretet is, amely Isten és embertársaink felé irányít, és arra késztet, hogy feléjük lépünk.

Ez az imádságos füzet útitárs kíván lenni az Isten Lelkével való személyes találkozásunkhoz. Ezt a célt szolgálja praktikus formája is. Bárhová magunkkal vihetjük. Ugyanakkor azonban arra is hivatott, hogy a közös imádságot is szolgálja. Mert a Szentlélek összeköti egymással az embereket.

Ezzel a füzettel, mely több nyelven is elérhető, imahidat akarunk építeni a közép-, kelet- és középkelet-európai partnerországainkban élő emberek között. Mert ahol Isten Lelke jelen van, ott egység és megértés születik!

Thomas Schwartz

Prof. Dr. Thomas Schwartz
A Renovabis vezérigazgatója



LÉLEGEZZ BENNEM

Lélegezz bennem Szentlélek!
Hogy szent dolgokat gondoljak.

Vezess engem Szentlélek!
Hogy szentül cselekedjek.

Csalogass el Szentlélek!
Hogy szeressem, ami szent.

Erősíts meg Szentlélek!
Hogy a szentet őrizzem.

Őrizz meg Szentlélek!
Hogy soha többé el ne veszítsem

Szt. Ágostonnak tulajdonítva

JÖJJ SZENTLÉLEK!

jöjj!
 tölts el!
 adj erőt!
 adj bátorságot!
 gyűjts bennem tüzet!
 áradjon ki az élet vize!
 vedd el félelmem
 vedd el szótlanúságom
 vedd el halogatásom
 vedd el bizonytalanságom
 vedd el magányom
 fogadj el
 és adj nekem
 végtelen vágyat

© Andrea Schwarz

IMÁDSÁG A SZENTLÉLEKÉRT

Jöjj, Szentlélek,
 igazság Lelke, aki szabaddá teszel minket.
 vihar Lelke, aki nyugtalanná teszel minket,
 bátorság Lelke, aki erőssé teszel minket.
 tűz Lelke, aki hitelessé teszel minket.

Jöjj Szentlélek,
 szeretet Lelke, aki eggyé teszel minket.
 öröm Lelke, aki boldoggá teszel minket.
 béke lelke, aki kiengesztelsz minket.
 remény Lelke, aki jóságossá teszel minket.

Jöjj, Szentlélek!

Leonardo Boff



IMÁDSÁG A SZENTLÉLEKHEZ

Ó, Szentlélek,
 Az Atya és a Fiú Szeretete,
 Mutasd meg nekem mindig,
 hogy mit gondoljak.
 Mutasd meg nekem mindig,
 hogy mit mondjak,
 és hogy mondjam.
 Mutasd meg nekem, hogy mit hallgassak el;
 és hogy eközben, hogy viselkedjek.
 Mutasd meg, hogy mit tegyek Isten
 dicsőségére
 a lelkek javára és saját
 gyógyulásomra.

Szentlélek,
 adj értelmet, hogy megértsek
 és felismerjek;



Add meg nekem a képességet,
 hogy mindent szem előtt tartsak.
 Tanítsd meg a módszerét és add meg nekem a
 képességet, hogy újra és újra tanuljak.
 Add meg nekem a helyes értelmezés
 és megkülönböztetés képességét;
 Add meg a kegyelmet, hogy hatásosan
 beszéljek.

Szentlélek
 adj nekem magabiztosságot és
 pontosságot az elején;
 irányíts és vezess engem a kivitelezéskor,
 és adj teljességet
 a befejezéskor.
 AMEN

Ezt az imádságot II. János Pál pápa naponta imádkozta

SZENTLÉLEK,

Te örvendező lélegzete az életnek,
harmatozd be napjaim
frissességeddel,
hogy mindaz, mi egyhangú
és unalmas,
önátadásod ámulatba ejtő dinamikus
ritmusában újként lüktessen.

Szentlélek,
méltóságom őrzője,
adj bátorságot, hogy az elutasítástól,
veszteségtől vagy kritikától
való félelmemben
el ne áruljam magamat.
Őrizd meg számomra a megszabadító igazságot,
hogy ki is vagyok én valójában Isten szemében.

Szentlélek,
tiszta forrása a megújulásnak,
öntsd ki rám gyógyító vizedet,
hogy a magány és a kétségbeesés
minden üressége
feloldódhassék.

Szentlélek,
újítsd meg bennem az élet teljességét!

Sr. Teodora Shulak MSSR



SZENTLÉLEK

Szentlélek,
igazság lelke, világíts meg,
hogy kifejlesszem érzékem
életem lényeges dolgai iránt.

Erő lelke, add,
hogy talaj kerüljön lábam alá.

Szabadság lelke, szabadíts meg,
hogy megtanuljak a békének
és az igazságosságnak szolgálni.

Tanácsadó Lélek, csábíts el,
hogy az Istennel való kalandot merjem.

Tudomány Lelke, vezesd gondolataimat,
hogy teremtésed és teremtményeid
szenvédélyesen figyeljem.

Imádság Lelke, imádkozz bennem,
hogy Isten ki tudja fejezni magát bennem.

Isten szeretetének Lelke, őrizz meg,
hogy reményben és reményből tudjak élni
mindörökké.

Új lelkesedéssel akarok útra kelni
és új világod eljövételének akarom magamat
szentelni.

Luis Gurndin

Ő ISTEN LELKE BENNEM

taníts meg arra, hogy téged egyre jobban szeresselek,
 hogy Uramat és Istenemet
 Jézus Krisztust kövessem és a hétköznapiakban
 nyomdokain járjak.

Taníts meg, a hit mélységében növekedni
 és olyanná válni,
 amilyenek kezdetek óta kívántál.
 Szentlélek élj bennem.

Amen

Sr. Nadya Ruzhina OSB



SZENTLÉLEK

Szentlélek, adj olyan hitet
 mely kételytől és büntől megment.
 Adj olyan szeretetet Isten és ember iránt,
 mely minden gyűlöletet és keserűséget elsöpör,
 adj olyan reménységet, mely megszabadít
 félelemtől és csüggedéstől.

Dietrich Bonhoeffer

JÖJJ, SZENTLÉLEK! SZÜKSÉGÜNK VAN RÁD

Jöjj, Szentlélek! Szükségünk van rád.
A többiek szavainkat várják,
de mi vonakodunk.
Szólj általunk egy szót hozzájuk
mely nekik útmutatás.

Jöjj, Szentlélek! Szükségünk van rád.
Fáradtak vagyunk, és szívesen elrejtőzünk
hogy nyugtunk legyen.
Adj erőt, hogy másokhoz
odaforduljunk, és add, hogy az nekik jót tegyen.

Jöjj, Szentlélek! Szükségünk van rád.
Oly fontosnak tartjuk magunk.
De, amikor megérintesz, akkor érezzük,
hogy Mennyei Atyánk szól hozzánk:
„Te fontos vagy nekem.”

Jöjj, Szentlélek! Szükségünk van rád.
Sietünk, mert sok a dolgunk.
De közelemben
egy pillanatra fellélegzünk,
Isten szeretetét belélegezzük
Nyomorúságunkat kilélegezzük.

Jöjj, Szentlélek! Szükségünk van rád.
Ha megérintesz, a másik arcán látjuk
a ragyogást, ami Istentől jön.

Tilman Beller





ISTEN LELKE

Isten Lelke, nyisd meg szívem
kegyelmi adományaid előtt!

Igazság Lelke, a vélemények forgatagában
add, hogy Isten igazságát felismerjem!

Szeretet Lelke, változtass át,
hogy igazán tudjak szeretni!

Béke Lelke, segíts,
hogy békét és kiengesztelődést szerezzek!

Öröm Lelke, tégy hálássá engem
minden jóért és szépért életemben!

ÉLETETŐ LÉLEK

Szentlélek,
te éltető élet,
mindenség dinamikája és teremtés gyökere,
tisztítsd meg alkotásod a szennytől,
töröld el a bűnt, és kend be a sebeket.

Ó, dicséretre méltó, ragyogó élet,
ébreszd fel, ébreszd fel újra a mindenséget!

Hildegard von Bingen

TE SZENT TŰZ

Te szent tűz
éj szívünkben

Te szent víz
áradj kapcsolatainkba

Te szent Lélek
Adj szárnyakat gondolatainknak

Te szent közbenjáró
szólj bensőnkben

Te szent galamb
repülj át világunkon

Te szent szeretet
lelkesíts minden embert

Anton Rotzetter

ISTEN LEHELETE

Isten lehelete, Szentlélek,
akiben lélegzem, akiből lélegzem,
akin át lélegzem.

Mozgass meg, rázz fel:

Készíts fel a legszegényebbekhez szóló küldetésre.

Motiválj a párbeszéd szolgálatára.

Erősíts meg az igazságról szóló tanúságtételben.

Isten lelki ereje, az Atya küldötte,
akit a Fiú megígért, őrizd meg
a túlzott önbizalomtól és az arroganciától.

Kísérj el mindennapi találkozásaimban.

Add meg, hogy a karizmák sokféleségét
felfedezzem az emberekben.

Óvj meg az igazságtalan
és méltatlan ellenségeskedéstől.
Védj meg minden küzdelemben.

Szentlélek, egyházad őrzője,
vezesd és kísérd őt térben és időben.

Ne hagyd, hogy az egyház bárkit ezen az úton
elveszítsen. Segítség, hogy az egyházzal mindig
a hozzád vezető úton maradjunk.

Isteni vigasztaló!

Nem tudjuk,
mi lesz a jövőnk,
nem tudjuk, milyen
kihívás előtt fogunk állni.

Nem tudjuk, hogy abban erősnek
vagy gyengének fogunk-e bizonyulni.
De te megvigasztalsz minket jelenléted
ígéretével.

Te megerősítesz adományaiddal.
Megvédsz minket szereteted erejével.
Légy velünk Isten országának felépítésében,
ahol általad az Atyát
és a Fiút imádkozhatjuk és dicsérhetjük
minden nap és mindörökké.

Amen

Thomas Schwartz

Kiadja: **Renovabis**,
A német katolikusok szolidaritási akciója
a közép- és kelet-európai emberekkel
Domberg 38/40, 85354 Freising
www.renovabis.de – © Renovabis, 2024. május
Fordította: Dr. Nagy János

Szerkesztő: Thomas M. P. Schumann
Grafika: ReclameBüro, München
Borítókép: Anna Makač, Lviv/Lemberg



Áraszd ránk lelkedet, újítsd meg a föld színét

Zsoltár 104,30