

RUGĂCIUNI CĂTRE
PREASFÂNTUL SPIRIT

Renovabis



DESCHIDE-MI **INIMA**



Dragi credincioși!

Spiritul Sfânt este cel care lucrează tot binele în noi (cf. Rom 8,26). Prezența sa este mai importantă ca niciodată în zilele noastre. Darurile sale aduc reînnoire, înțelepciune, credință și vindecare. În

plus, ele ne ajută să discernem ceea ce este bun pentru noi, oamenii, și ceea ce este rău.

Spiritul Sfânt este, de asemenea, iubirea care ne îndreaptă spre Dumnezeu și spre semenii noștri și ne împinge să ne îndreptăm spre ei.

Această broșură de rugăciuni își propune să fie un ajutor în întâlnirea noastră personală cu Spiritul Sfânt, mai ales folosind acest format. O putem lua cu noi oriunde am merge. În același timp, ea este destinată să fie folosită și pentru rugăciunea comunitară, fiindcă Spiritul Sfânt este cel care îi unește pe oameni.

Prin această mică colecție de rugăciuni, disponibilă în diferite limbi, dorim să construim o punte spirituală între oamenii din țările noastre partenere din Europa Centrală și de Est. Acolo unde Spiritul Sfânt este prezent, este unitate și înțelegere!

Thomas Schwartz

Prof. Dr. Thomas Schwartz
Director General al Renovabis



INSUFLĂ-MĂ

Insuflă-mă, Tu, Preasfinte Spirit,
ca să pot cugeta lucruri sfinte!

Călăuzește-mă, Tu, Preasfinte Spirit,
ca să pot face fapte sfinte!

Îndeamnă-mă, Preasfinte Spirit,
ca să iubesc ceea ce este sfânt!

Întărește-mă, Preasfinte Spirit,
ca să pot ocroti ceea ce este sfânt!

Veghează-mă, Preasfinte Spirit,
ca niciodată să nu mai rățăcesc!

Atribuită Sfântului Augustin

RUGĂCIUNE CĂTRE SFĂNTUL SPIRIT

VINO, PREASFINTE SPIRIT!

Vino!

Umple-mă!

Întărește-mă!

Dă-mi curaj!

Aprinde flacăra iubirii înăuntrul meu!

Fă să izvorască apa vieții!

Revarsă-ți harul asupra mea!

Eliberează-mă de frică,

înfrânge tăcerea mea,

înlătură-mi ezitarea,

alungă-mi nesiguranța,

risipește singurătatea mea,

primește-mă și imprimă-mi acea

dorință nemărginită!

© *Andrea Schwarz*

Vino, Preasfinte Spirit,

Tu, Spirite al adevărului, care ne face liberi.

Tu, Spirit al furtunii, care agită adâncurile

inimilor noastre,

Tu, Spirit al curajului, care ne întărește.

Tu, Spirit al focului, care ne învăluie în credință.

Vino, Preasfinte Spirit,

Tu, Spirite al iubirii, care ne unește.

Tu, Spirit al bucuriei, care deschide porțile fericirii.

Tu, Spirit al păcii, care ne face să ne împăcăm.

Tu, Spirit al speranței, care ne face mai buni.

Vino, Preasfinte Spirit!

Leonardo Boff

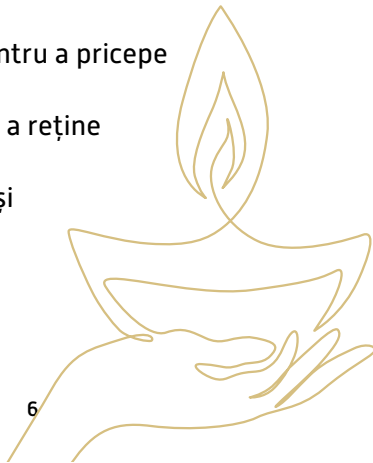


RUGĂCIUNE CĂTRE SPIRITUL SFÂNT



O, Spirite Sfânt,
 Iubirea Tatălui și a Fiului,
 dă-mi mereu ce să gândesc.
 Spune-mi mereu ce să spun
 și cum să spun.
 Spune-mi ce trebuie să nu spun și cum
 trebuie să mă comport.
 Spune-mi ce ar trebui să fac pentru
 mărirea lui Dumnezeu, pentru binele
 sufletelor și pentru propria mea mântuire.

Spirite Sfânt,
 Dă-mi înțelegerea pentru a pricepe
 și a recunoaște;
 Dă-mi capacitatea de a reține
 toate lucrurile.
 Învăță-mă metodele și
 dă-mi capacitatea



de a învăța din nou și din nou.
 Dă-mi ascuțimea minții de a înțelege
 și discerne corect;
 Dă-mi harul de a vorbi eficient.

Spirite Sfânt,
 dă-mi încredere și siguranță
 la începutul lucrurilor;
 călăuzește-mă și condu-mă pe
 parcurs și dă-mi
 desăvârșire la sfârșit.

AMIN

Papa Ioan Paul al II-lea se ruga în fiecare zi această rugăciune

SPIRITE SFÂNT,

Tu, suflare dătătoare de viață,
strobește-mi viața de zi cu zi cu roua
prospețimii Tale, pentru ca tot ceea ce
este monoton și plictisitor în mine să
pulseze în ritmul Tău dinamic al admirației
și dăruirii de sine.

Spirite Sfânt,
păzitor al demnității mele, dă-mi curajul
de a nu mă trăda pe mine însumi de teama
respingerii, a pierderii sau a criticii.
Păstrează-mi adevărul eliberator despre cine
sunt cu adevărat în ochii lui Dumnezeu.

Spirite Sfânt,
sursă pură de reînnoire,
revarsă peste mine apele Tale vindecătoare,
astfel încât fiecare gol de singurătate
și disperare să fie umplut cu prezența Ta.

Spirite Sfânt,
reînnoiește în mine plinătatea vieții!

Sora Teodora Shulak MSsR



SPIRITE SFÂNT

Spirite Sfânt,
Spirit al adevărului, luminează-mă ca
să pot dezvolta un simț pentru ceea ce este
esențial în viața mea.

Spirit al puterii, fă să rodească pământul
sub picioarele mele.

Spirit al libertății, eliberează-mă, ca să învăț
să slujesc păcii și dreptății pentru toți.

Spirit al îndrumării, atrage-mă, ca să îndrăznesc
să pornesc în aventura lui Dumnezeu.

Spirit al științei, ghidează-mi gândirea,
pentru ca eu să pot respecta cu iubire creația
și creaturile.

Spirit al rugăciunii, roagă-te în mine, pentru
ca Dumnezeu să se poată exprima în mine.

Spirit al iubirii lui Dumnezeu, ocrotește-mă,
pentru ca eu să pot trăi în și din speranță
pentru totdeauna.

Voi porni la drum cu un entuziasm reînnoit
și mă voi angaja pentru venirea Împărăției
lui Dumnezeu.

Luis Gurdin

OH, SPIRIT AL LUI DUMNEZEU ÎN MINE,

Învață-mă să Te iubesc din ce în ce mai mult,
ca să pot urma Domnului și Dumnezeului meu
Isus Cristos și să rămân pe urmele Lui în viața
de zi cu zi.

Învață-mă să mă întăresc în credință și să
devin ceea ce ai vrut întotdeauna să fiu.
Spirite Sfânt trăiește în mine

Amin

Sora Nadya Ruzhina OSB



SPIRITE SFÂNT

Spirite Sfânt, dă-mi credința,
care să mă salveze de disperare și de viciu.
Dă-mi dragostea pentru Dumnezeu și pentru
oameni, care distruge orice ură și amărăciune,
dă-mi speranța, care mă eliberează de frică
și deznădejde.

Dietrich Bonhoeffer

AVEM NEVOIE DE TINE

Vino, Spirite Sfânt!
 Avem nevoie de tine.
 Ceialți așteaptă cuvântul nostru,
 iar noi suntem timizi.
 Spune-le un cuvânt, care să le arate o cale.

Vino, Spirite Sfânt!
 Avem nevoie de tine.
 Suntem oboșiți și ne place să ne ascundem
 unde ne putem odihni.
 Dă-ne puterea de a ne întoarce către ceialți
 și fă ca acest lucru să le facă bine.

Vino, Spirite Sfânt!
 Avem nevoie de tine.
 Noi ne considerăm atât de importanți.
 Dar când ne atingi, simțim că Tatăl din ceruri ne
 spune: „Voi sunteți importanți pentru mine“.

Vino, Spirite Sfânt!
 Avem nevoie de tine.
 Ne grăbim, pentru că mai sunt încă
 atât de multe de făcut.
 Dar în prezența ta putem să ne tragem sufletul
 pentru o clipă, să inspirăm dragostea lui
 Dumnezeu și să ne eliberăm de sărăcia noastră.

Vino, Spirite Sfânt!
 Avem nevoie de tine. Când ne atingi,
 vedem strălucirea care vine de la Dumnezeu
 pe fața celuiilalt.

Tilman Beller





SPIRITUL VIEȚII

Spirit al vieții, deschide-mi inima la darurile tale de har!

Spirit al adevărului, lasă-mă să recunosc adevărul lui Dumnezeu în tumultul părerilor oamenilor!

Spirit de iubire, transformă-mă ca să pot iubi cu adevărat!

Spirit de pace, ajută-mă să dăruiesc pace și împăcare!

Spirit de bucurie, fă-mă recunoscător pentru tot ceea ce este bun și frumos în viața mea!

SPIRIT PLIN DE VIAȚĂ

Spirite Sfânt, tu care dai viață, dinamism al universului și rădăcină a creației, curăță creația ta de murdărie, șterge vinovăția și unge rănille.

O, viață luminoasă, vrednică de laudă, trezește și înviorează universul!

Hildegard von Bingen

TU, FOC SFÂNT

Tu foc sfânt
Arde în inimile noastre

Tu, apă sfântă
Curgi în relațiile noastre

Tu Spirit Sfânt
Dă aripi gândurilor noastre,

Tu, sfânt mijlocitor,
vorbește în noi,

Tu, porumbel sfânt,
zboară prin lumea noastră,

Tu iubire sfântă,
inspiră-i pe toți oamenii

Anton Rotzetter

SUFLAREA LUI DUMNEZEU

Suflarea lui Dumnezeu, Spirite Sfânt,
 în care, din care și prin care respir.
 Mișcă-mă, trezește-mă: Pregătește-mă
 pentru slujirea celor mai săraci. Motivează-mă
 pentru slujirea dialogului, încurajează-mă să
 dau mărturie despre adevăr.

Puterea spirituală a lui Dumnezeu, trimisă de
 Tatăl și promisă de Fiul, apăra-mă de excesul de
 încredere și de aroganță.
 Însoțește-mă în întâlnirile mele zilnice.
 Dă-mi darul de a descoperi diversitatea
 carismelor în oameni. Protejează-mă împotriva
 dușmăniilor nedrepte și nepotrivite.
 Fă-mă scut în toate disputele.

Spirite Sfânt, păzitor al Bisericii tale,
 ocrotește-o și ghidează-o în călătoria ei prin
 timp. Nu lăsa ca Biserica să piardă pe nimeni
 pe acest drum.
 Fie ca și noi să rămânem mereu pe calea
 spre tine împreună cu Biserica.

Mângâietorul divin! Noi nu știm cum va
 arăta viitorul nostru, nu știm cu ce provocări
 ne vom confrunta.
 Nu știm dacă ne vom dovedi puternici
 sau slabi, dar tu ne întărești cu promisiunea
 prezenței tale.

Tu ne întărești cu darurile Tale.
 Tu ne aperi cu puterea iubirii tale.
 Fii alături de noi în construirea Împărăției lui
 Dumnezeu, în care să ne putem închina și
 lauda pe Tatăl și pe Fiul prin tine, în toate zilele
 noastre și pentru toată veșnicia.
 Amin

Thomas Schwartz

**Trimite-vei Spiritul Tău,
și vei înnoi fața
pământului.**

Psalmul 104:30