

MODLITWY DO
DUCHA ŚWIĘTEGO

Renovabis



OTWÓRZ
MOJE SERCE



Drodzy zjednoczeni w modlitwie!

To Duch Święty sprawia całe dobro, które jest w nas (*por. Rz. 8, 26*). Jego obecność jest w naszych czasach ważniejsza, niż kiedykolwiek. Jego dary przynoszą odnowę, mądrość, siłę wiary i uzdrowienie. Ponadto pomagają rozpoznawać, co jest dla nas ludzi dobre, a co nam szkodzi. Ale Duch Święty jest także miłością, która ukierunkowuje nas na Boga i ludzi i sprawia, że się na nich otwieramy.

Niech modlitewnik ten stanie się towarzyszem w drodze do naszego osobistego spotkania z Bożym Duchem. Temu służy również jego podręczny format. Możemy go wszędzie zabrać ze sobą. A jednocześnie ma służyć modlitwie wspólnej. Bo Duch Święty łączy ludzi ze sobą.

Tym zeszytem, który został przełożony na różne języki, pragniemy zbudować modlitewny most pomiędzy ludźmi w naszych partnerskich krajach w Europie Środkowej, Wschodniej i Środkowowschodniej. Bo tam, gdzie obecny jest Duch Święty powstaje jedność i zrozumienie!

Thomas Schwartz

Prof. Dr. Thomas Schwartz
Dyrektor Generalny Renovabis



NAPEŁNIJ MNIE TWYM TCHNIENIEM

Napełnij mnie twym tchnieniem, Duchu Święty,
aby moje myśli były święte.

Napędzaj mnie, Duchu Święty,
aby moje czyny były święte.

Przywabiaj mnie, Duchu Święty,
abym kochał to, co święte.

Wzmacniaj mnie, Duchu Święty,
abym chronił to, co święte.

Strzeż mnie, Duchu Święty,
abym nigdy nie utracił tego, co święte.

Przypisywane św. Augustynowi



PRZYJDŹ, DUCHU ŚWIĘTY!

przyjdź!
 napełnij mnie!
 dodaj mi siłę!
 podaruj odwagę!
 zajmij mnie ogniem!
 niech tryśnie woda życia!
 ześlij Twego Ducha!
 zabierz mój strach
 zabierz moją niemotę
 zabierz moje wahanie
 zabierz moją niepewność
 zabierz moją samotność
 zabierz mnie
 i daj mi
 nieskończoną tęsknotę!

© *Andrea Schwarz*

PRZYBĄDŹ, DUCHU ŚWIĘTY

Przybądź, Duchu Święty,
 ty Duchu Prawdy, która nas wyzwala.
 Ty Duchu burzy, która wznieca nasz niepokój,
 Ty Duchu odwagi, która nas wzmacnia.
 Ty Duchu ognia, który nas czyni wiarygodnymi.

Przybądź, Duchu Święty,
 ty Duchu miłości, która nas jednoczy.
 Ty Duchu radości, która nas uszczęśliwia.
 Ty Duchu pokoju, który czyni nas zgodnymi.
 Ty Duchu nadziei, która czyni nas łaskawymi.

Przybądź, Duchu Święty!

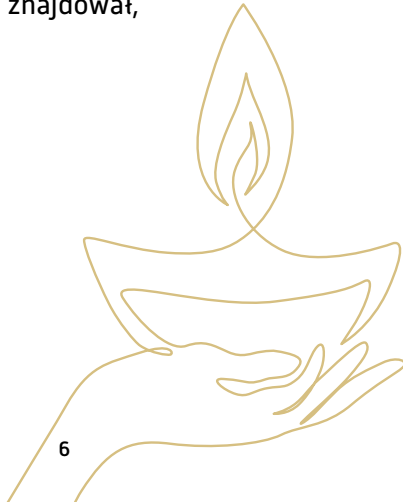
Leonardo Boff



MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO



Duchu Święty, proszę Cię
 o dar mądrości do lepszego poznawania
 Ciebie i Twoich doskonałości Bożych,
 o dar rozumu do lepszego zrozumienia
 ducha tajemnic wiary świętej,
 o dar umiejętności,
 abym w życiu kierował się zasadami tejże wiary,
 o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie
 szukał rady
 i u Ciebie ją zawsze znajdował,



o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani
 względy ziemskie
 nie mogły mnie od Ciebie oderwać,
 o dar pobożności, abym zawsze służył
 Twojemu Majestatowi z synowską miłością,
 o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu,
 który Ciebie, o Boże, obraża.

Papież Jan Paweł II modlił się tą modlitwą każdego dnia.

DUCHU ŚWIĘTY,

Wyzwalające tchnienie życia, zroś moją codzienność rosą twej świeżości, aby wszystko, co we mnie monotonne i nużące na nowo zaczęło pulsować w twoim dynamicznym rytmie podziwu i oddania.

Duchu Świąty,
Strażniku mojej godności,
Podaruj mi odwagę,
Bym się nie zaparła siebie samej,
Ze strachu przed odrzuceniem, stratą czy krytyką. Pomóż trwać w wyzwalającej prawdzie o tym, kim naprawdę jestem w oczach Boga.

Duchu Świąty,
Ty czyste źródło odnowy,
Wylej na mnie twą uzdrawiającą wodę,
aby przez twoją obecność zniknęła wszelka pustka samotności i zwątpienia.

Duchu Świąty,
daj mi na nowo pełnię życia!

Sr. Teodora Shulak MSsR



DUCHU ŚWIĘTY

Duchu Święty,
 Duchu Prawdy, oświeć mnie, abym rozwinął
 w sobie umiejętność rozpoznania tego,
 co ważne w moim życiu.

Duchu siły, spraw,
 abym nie stracił gruntu pod stopami.

Duchu wolności,
 wyzwól mnie, abym nauczył się służyć
 powszechnemu pokojowi i sprawiedliwości.

Duchu dobrej rady, nakłoń mnie, abym
 odważył się na przygodę z Bogiem.

Duchu wiedzy, kieruj moim myśleniem, abym
 gorliwie szanował Stworzenie i stworzenia.

Duchu modlitwy,
 módl się we mnie, aby Bóg we mnie przemówił.

Duchu Bożej miłości,
 strzeż mnie, abym na wieki nie tracił nadziei.
 Pragnę z nowym zapałem przyczyniać się do
 pojawienia Twojego nowego świata.

Luis Gurndin

O BOŻY DUCHU WE MNIE,

Naucz mnie kochać Cię coraz mocniej,
Abym naśladowała Pana i Boga mego, Jezusa
Chrystusa, i codziennie podążała Jego śladem.

Naucz mnie wzrastać głębiej w wierze i stać się
tym, czym zawsze chciałeś, bym się stała.

Duchu Święty żyj we mnie.
Amen.

Sr. Nadya Ruzhina OSB



DUCHU ŚWIĘTY

Duchu Święty, daj mi wiarę,
która uratuje mnie przed zwątpieniem
i występkiem. Daj mi miłość do Boga i do ludzi,
która wymaże całą nienawiść i zgorzknienie,
Daj mi nadzieję, która mnie wyzwoli od lęku
i zniechęcenia.

Dietrich Bonhoeffer

PRZYJDŹ, DUCHU ŚWIĘTY! POTRZEBUJEMY CIĘ!

Przyjdź, Duchu Święty! Potrzebujemy Cię.
Inni czekają na nasze słowo a my jesteśmy
zatrwożeni.

Przemów do nich przez nas słowem,
które wskaże im drogę.

Przyjdź, Duchu Święty! Potrzebujemy Cię.
Jesteśmy zmęczeni i skrywamy się chętnie tam,
gdzie znajdujemy spokój.

Daj nam siłę, abyśmy wspierali innych i spraw,
aby to było dla nich dobre.

Przyjdź, Duchu Święty! Potrzebujemy Cię.
Mamy się za bardzo ważnych.

Lecz gdy Ty nas dotykasz, czujemy,
że Ojciec w Niebie mówi nam:
„Jesteś dla mnie ważny.”

Przyjdź, Duchu Święty! Potrzebujemy Cię.
Spieszymy się, bo tyle jest jeszcze do zrobienia.
Lecz w Twojej obecności
możemy się na moment zatrzymać,
zaczerpnąć powietrza,
wdychać miłość Bożą
a wydychać naszą marność.

Przyjdź, Duchu Święty! Potrzebujemy Cię.
Gdy Ty nas dotykasz,
widzimy na twarzy innego człowieka światło,
które pochodzi od Boga.

Tilman Beller





DUCHU ŻYCIA

Duchu życia, otwórz moje serce na dary
Twojej łaski!

Duchu prawdy, pozwól mi w wirze
opinii rozpoznawać prawdę Boga!

Duchu miłości, przemień mnie,
abym miłował prawdziwie!

Duchu pokoju, pomóż mi,
budować pokój i pojednanie!

Duchu radości, spraw bym był wdzięczny
za wszystko dobre i piękne w moim życiu!

DUCHU DAJACY ŻYCIE!

Duchu Święty,
Ty życie ożywcze,
Dynamiko wszechświata i przyczyno
Stworzenia, oczyść Twoje Stworzenie z brudu,
zglądź winę i namaść rany.

O promienne życie, warte chwały,
wzbudź i pobudź wszechświat!

Hildegard von Bingen

ŚWIĘTY OGNIU

Święty Ogniu
Płoń w naszych sercach

Święta Wodo
Napełniaj nasze związki

Duchu Święty
Uskrzydłaj nasze myśli

Święty Orędowniku
Przemawiaj w naszym wnętrzu

Święta Gołębico
Fruń przez nasz świat

Święta Miłości
Rozpalaj wszystkich ludzi

Anton Rotzetter

BOŻE TCHNIENIE

Boże Tchnienie, Duchu Świąty,
w którym oddycham, z którego oddycham,
przez którego oddycham.
Wstrząśnij mną, pobudzaj mnie:
Przygotuj mnie do działania dla najbiedniejszych.
Zmotywuj mnie do służby na rzecz dialogu,
umacniaj mnie w świadczeniu prawdy.

Boża Mocy Ducha, zesłana od Ojca,
przez Syna obiecana, ustrzeż mnie
przed pychą i arogancją.
Towarzysz mi w moich codziennych spotkaniach.
Obdarz mnie umiejętnością odkrywania
w ludziach wielorakości charyzmy.
Strzeż mnie przed niesprawiedliwą
i niestosowną wrogością.
Oslaniaj mnie we wszystkich konfrontacjach.

Duchu Świąty, Opiekunie Twego Kościoła,
chroń go i prowadź na jego drodze poprzez czas.
Nie dozwól, by Kościół na tej drodze kogokolwiek
stracił. Pozwól i nam trwać z Kościołem
na tej drodze ku Tobie.

Boski Pocieszycielu!
Nie wiemy,
Jak będzie wyglądać nasza przyszłość,
Nie wiemy, przed jakimi staniami wyzwaniami.
Nie wiemy, czy okażemy się wobec nich słabi
czy mocni.
Lecz Ty pocieszasz nas przyrzeczeniem
Twojej obecności.

Umacniasz nas Twoimi darami.
Bronisz nas mocą Twojej miłości. Bądź z nami
przy wznoszeniu Królestwa Bożego, w którym
będziemy mogli przez Ciebie chwalić i wielbić
Ojca i Syna przez wszystkie dni na wieki wieków.
Amen

Thomas Schwartz



**Niech zstąpi Duch Twój,
i odnowi oblicze ziemi.**

Psalm 104,30