

PREGHIERE ALLO
SPIRITO SANTO

Renovabis



APRI
IL MIO CUORE



Cari amici, care amiche nella preghiera!

È lo Spirito Santo ad operare in noi ogni bene (cfr. Rm 8,26). Nel nostro tempo la sua presenza è più che mai importante. I suoi doni causano rinnovamento, saggezza,

forza nella fede e guarigione. Inoltre, ci aiutano a distinguere tra quello che fa bene a noi uomini e ciò che ci danneggia.

Lo Spirito Santo, però, è anche l'amore che ci orienta verso Dio e verso i nostri fratelli e sorelle e ci spinge a muoverci verso di loro.

Questo libretto di preghiera vuol essere un compagno di cammino per il nostro personale incontro con lo Spirito di Dio. È questo anche lo scopo del suo formato maneggevole: lo possiamo portare con noi ovunque. Nello stesso tempo, questo libretto è pensato anche per la preghiera comunitaria, perché lo Spirito Santo riunisce le persone tra di loro.

Con questo libretto, disponibile in diverse lingue, vogliamo costruire un ponte di preghiera tra le persone che vivono nei Paesi nostri partner in Europa centrale, orientale e centro-orientale. Perché là dove è presente lo Spirito di Dio nascono unità e comprensione!

Thomas Schwartz

Prof. Dr. Thomas Schwartz
Direttore generale di Renovabis



RESPIRA IN ME

Respira in me, Spirito Santo!
Perché io pensi ciò che è santo.

Guidami, Spirito Santo!
Perché io faccia ciò che è santo.

Attirami, Spirito Santo!
Perché io ami ciò che è santo.

Rafforzami, Spirito Santo!
Perché io custodisca ciò che è santo.

Proteggimi, Spirito Santo!
Perché mai più mi vada perduto.

Attribuito a Sant'Agostino

PREGHIERA PER LO SPIRITO SANTO

VIENI, SPIRITO SANTO!

vieni!
colmami!
dammi forza!
donami coraggio!
incendiami!
fai sgorgare l'acqua della vita!
riversa il tuo spirito!
togli la mia paura
togli la mia mancanza di parole
togli la mia esitazione
togli la mia insicurezza
togli la mia solitudine
prendimi
e dammi
infinita nostalgia

© Andrea Schwarz

Vieni, Spirito Santo,
tu Spirito della verità che ci rende liberi.
Tu Spirito della tempesta che ci rende inquieti,
tu Spirito del coraggio che ci rende forti.
Tu Spirito del fuoco che ci rende credibili.

Vieni, Spirito Santo,
tu Spirito dell'amore che ci rende uniti.
Tu Spirito della gioia che ci rende felici.
Tu Spirito della pace che ci rende concilianti.
Tu Spirito della speranza che ci rende buoni.

Vieni, Spirito Santo!

Leonardo Boff

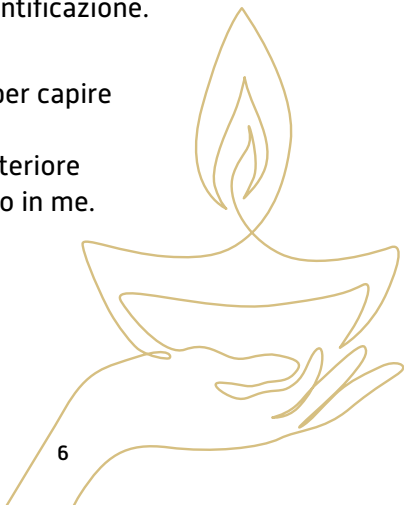


PREGHIERA ALLO SPIRITO SANTO



Oh Spirito Santo,
 amore del Padre e del Figlio,
 ispirami sempre cosa pensare.
 Ispirami sempre cosa dire,
 e come dirlo.
 Ispirami cosa tacere;
 e come comportarmi nel tacere.
 Ispirami cosa fare per la gloria di Dio,
 per il bene delle anime e
 per la mia stessa santificazione.

Spirito Santo,
 donami la ragione per capire
 e per riconoscere;
 donami lo spazio interiore
 per conservare tutto in me.



Insegnami i metodi e dammi la
 capacità di continuare ad imparare.
 Donami l'acutezza per interpretare e
 distinguere giustamente;
 donami la grazia per parlare
 con efficacia.

Spirito Santo,
 dammi fiducia e
 buona mira al principio;
 conducimi e guidami nell'esecuzione,
 e donami perfezione
 nel portare a termine.

AMEN

Papa Giovanni Paolo II pregava così ogni giorno

SPIRITO SANTO,

Tu che sei respiro liberante della vita,
irriga i miei giorni con la rugiada
della Tua freschezza,
perché tutto ciò che in me è monotono
e noioso
torni a pulsare nel Tuo dinamico ritmo
di stupore e dono di sé.

Spirito Santo,
tu che sei custode della mia dignità,
donami il coraggio
di non tradire me stesso
per timore di un rifiuto, una perdita o una critica.
Preservami la liberante verità
di chi io sono veramente agli occhi di Dio.

Spirito Santo,
tu che sei pura fonte di rinnovamento,
riversa su di me la tua acqua che guarisce,
perché ogni vuoto di solitudine
e di disperazione possa essere dissolto
dalla tua presenza.

Spirito Santo,
rinnova in me la pienezza della vita!

Suor Teodora Shulak MSsR



SPIRITO SANTO

Spirito Santo,
tu spirito di verità, illuminami,
perché diventi capace di riconoscere
l'essenziale nella mia vita.

Tu spirito di forza, fa' sì
che mi cresca un saldo fondamento sotto ai piedi.

Tu spirito di libertà, liberami,
perché impari a servire
la pace e la giustizia per tutti.

Tu spirito di consiglio, attirami
perché sappia osare l'avventura con Dio.

Tu spirito di scienza, guida il mio pensiero,
perché rispetti con passione
la creazione e le creature.

Tu spirito di preghiera, prega in me,
perché in me Dio possa parlare.

Tu spirito dell'amore divino, proteggimi,
perché io sappia vivere nella e della speranza
nell'eterno.

Con nuovo entusiasmo voglio incamminarmi
e impegnarmi per la venuta del tuo
nuovo mondo.

Luis Gurndin

OH SPIRITO DI DIO IN ME,

insegnami ad amarti sempre più;
affinché io possa seguire il mio Signore e mio Dio
Gesù Cristo e restare sulle sue tracce
nel quotidiano.

Insegnami a crescere più profondamente
nella fede e a diventare ciò
che tu hai da sempre desiderato.

Spirito Santo, vivi in me.

Amen

Sr. Nadya Ruzhina OSB



SPIRITO SANTO

Spirito Santo, dammi la fede
che mi salva dalla disperazione e dal vizio.
Dammi l'amore per Dio e per gli uomini
che estirpa ogni odio e amarezza,
dammi la speranza che mi libera
dalla paura e dallo sconforto.

Dietrich Bonhoeffer

VIENI, SPIRITO SANTO! ABBIAMO BISOGNO DI TE

Vieni, Spirito Santo! Abbiamo bisogno di te.
Gli altri aspettano la nostra parola
e noi siamo titubanti.
Digli tu per tramite nostro una parola
che mostri loro una via.

Vieni, Spirito Santo! Abbiamo bisogno di te.
Siamo stanchi e ci piace nasconderci
dove stiamo tranquilli.
Donaci la forza per rivolgerci agli altri
e fa' in modo che gli faccia bene.

Vieni, Spirito Santo! Abbiamo bisogno di te.
Ci diamo tanta importanza.
Ma quando ci tocchi, allora sentiamo
che il Padre celeste ci dice:
"Tu sei importante per me."

Vieni, Spirito Santo! Abbiamo bisogno di te.
Abbiamo fretta, perché c'è ancora così tanto da fare.
Ma accanto a te possiamo
prendere fiato per un momento,
inspirare l'amore di Dio
ed espirare la nostra miseria.

Vieni, Spirito Santo! Abbiamo bisogno di te.
Quando ci tocchi,
vediamo sul volto dell'altro
lo splendore che viene da Dio.

Tilmann Beller





SPIRITO DI VITA

Spirito di vita, apri il mio cuore
per i doni della tua grazia!

Spirito di verità, fammi riconoscere,
nella confusione delle opinioni, la verità di Dio!

Spirito d'amore, trasformami,
perché io sappia amare davvero!

Spirito di pace, aiutami
a promuovere pace e riconciliazione!

Spirito di gioia, rendimi grato
per tutte le cose buone e belle della mia vita!

SPIRITO VIVIFICANTE

Spirito Santo,
tu vita vivificante,
dinamica del cosmo e radice della creazione,
libera la tua creazione dalla sporcizia,
sradica la colpa e ungi le ferite.
O vita radiosa, degna di lode,
desta e ridesta il cosmo!

Hildegard von Bingen

TU FUOCO SANTO

Tu fuoco santo
Brucia nei nostri cuori

Tu acqua santa
scorri nelle nostre relazioni

Tu Spirito Santo
dai ali ai nostri pensieri

Tu santo intercessore
parla dentro di noi

Tu santa colomba
vola attraverso il nostro mondo

Tu santo amore
entusiasma tutti gli uomini

Anton Rotzetter

SOFFIO DI DIO

Soffio di Dio, Spirito Santo,
in cui respiro, da cui respiro,
per cui respiro.

Muovimi, riscuotimi dal sonno:
preparami a impegnarmi per i più poveri.
Motivami ad essere al servizio del dialogo,
incoraggiarmi a testimoniare la verità.

Forza dello spirito di Dio, inviata dal Padre,
promessa dal Figlio, proteggimi
dalla presunzione e dall'arroganza.
Accompagnami nei miei incontri quotidiani.
Donami di saper riconoscere negli uomini
la molteplicità dei carismi.
Proteggimi da ingiuste
e inopportune ostilità.

Sii tu mio scudo in tutte le controversie.
Spirito Santo, tu che sei il custode della tua Chiesa,
proteggila e guidala nel suo cammino
attraverso il tempo.
Fa' che in questo cammino la Chiesa
non dia nessuno per perduto.
Fa' che anche noi restiamo sempre in cammino
con la Chiesa verso di te.

Paraclito divino!

Noi non sappiamo
come sarà il nostro futuro,
né sappiamo quali
sfide ci attendono.

Non sappiamo se in queste prove
ci mostreremo forti o deboli.
Ma tu ci conforti con la promessa
della tua presenza.

Tu ci rafforzi con i tuoi doni.
Tu ci difendi con la forza del tuo amore.
Resta con noi mentre costruiamo il regno di Dio,
in cui per tramite tuo potremo
adorare e glorificare il Padre e il Figlio
tutti i giorni e per tutti i secoli dei secoli.
Amen

Thomas Schwartz

**Manda il tuo spirito,
e rinnoverai
la faccia della terra.**

Salmo 104,30